

ООО

КеллП.

Стоимость

МБОУ "СШ № 30"

30

№ 16

февраль

2024 г.

2н1д

1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда                              | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10           | 210                | 33,04         | 226                            |
| 2  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200                | 25,91         | 86                             |
| 3  | Хачапури с сыром и творогом                     | 100                | 47,04         | 249                            |
| 4  | Фрукты свежие (груши)                           | 115                | 54,01         | 50                             |
|  | <b>Итого:</b>                                   | <b>625</b>         | <b>160,00</b> | <b>611</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10           | 210                | 33,04         | 226                            |
| 2  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200                | 25,91         | 86                             |
| 3  | Хачапури с сыром и творогом                     | 100                | 47,04         | 249                            |
| 4  | Фрукты свежие (груши)                           | 115                | 54,01         | 50                             |
|  | <b>Итого:</b>                                   | <b>625</b>         |               | <b>611</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Маринад овощной с томатом                       | 60                 | 10,62         | 74                             |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой      | 250                | 28,03         | 97                             |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)             | 15                 | 39,25         | 43                             |
| 4  | Сметана   | 5                  | 2,08          | 7                              |
| 5  | Пельмени п/ф «Сытные» отварные                  | 160                | 125,04        | 255                            |
| 6  | Соус томатный «Помидорка»                       | 30                 | 5,11          | 23                             |
| 7  | Напиток «Садовая ягода»                         | 200                | 17,21         | 50                             |
| 8  | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)      | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 9  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)           | 40                 | 5,33          | 83                             |
|  | <b>Итого:</b>                                   | <b>800</b>         |               | <b>699</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>                           | <b>1425</b>        | <b>398,00</b> | <b>1310</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10           | 260                | 37,82         | 266                            |
| 2  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200                | 25,91         | 86                             |
| 3  | Хачапури с сыром и творогом                     | 100                | 47,04         | 249                            |
| 4  | Фрукты свежие (груши)                           | 115                | 54,01         | 50                             |
|  | <b>Итого:</b>                                   | <b>675</b>         |               | <b>651</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Маринад овощной с томатом                       | 100                | 17,94         | 123                            |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой      | 250                | 28,03         | 97                             |
| 3  | Пельмени п/ф «Сытные» отварные                  | 190                | 149,90        | 302                            |
| 4  | Соус томатный «Помидорка»                       | 40                 | 6,81          | 31                             |
| 5  | Напиток «Садовая ягода»                         | 200                | 17,21         | 50                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)      | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 7  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)           | 60                 | 8,00          | 125                            |
|  | <b>Итого:</b>                                   | <b>880</b>         |               | <b>795</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>                           | <b>1555</b>        | <b>398,00</b> | <b>1446</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                           |   |                    |               |                                |
| 1  | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10           | 260                | 37,82         | 266                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10                            | 210                | 4,02          | 36                             |
| 3  | Батон «Вкусный»                                 | 30                 | 6,44          | 104                            |
|  | <b>Итого:</b>                                   |                    | <b>48,28</b>  | <b>406</b>                     |



Директор МБОУ  
За производство:  
Экономист по ценам

К. И. Калашникова  
И. В. Мискина  
С. И. Устинова

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                              | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Каша пшеничная молочная заправка 250/8          | 258                | 35,20         | 255                            |
| 2   | Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами | 200                | 25,91         | 86                             |
| 3   | Хачапури с сыром и творогом                     | 100                | 47,04         | 249                            |
| 4   | Фрукты свежие (груши)                           | 110-115            | 53,85         | 50                             |
|   | <b>Итого:</b>                                   | <b>673</b>         | <b>162,00</b> | <b>640</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Маринад овощной с томатом                       | 100                | 17,94         | 123                            |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой      | 250                | 28,03         | 97                             |
| 3   | Сметана   | 5                  | 2,08          | 7                              |
| 4   | Зелень укроп, петрушка свежая                   | 1                  | 0,90          |                                |
| 5   | Шницели рубленые с луком                        | 100                | 102,02        | 261                            |
| 6   | Макаронные изделия отварные                     | 180                | 19,68         | 212                            |
| 7   | Соус томатный «Помидорка»                       | 40                 | 6,81          | 31                             |
| 8   | Напиток «Садовая ягода»                         | 200                | 17,21         | 50                             |
| 9   | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)     | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 10  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)           | 60                 | 8,00          | 125                            |
|   | <b>Итого:</b>                                   | <b>976</b>         | <b>208,00</b> | <b>973</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Маринад овощной с томатом                       | 60                 | 10,62         | 74                             |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой      | 200                | 22,59         | 77                             |
| 3   | Шницели рубленые с луком                        | 90                 | 92,36         | 235                            |
| 4   | Макаронные изделия отварные                     | 150                | 16,40         | 176                            |
| 5   | Соус «Созвучный»                                | 30                 | 2,82          | 14                             |
| 6   | Напиток «Садовая ягода»                         | 200                | 17,21         | 50                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)           | 30                 | 4,00          | 62                             |
|   | <b>Итого:</b>                                   | <b>790</b>         | <b>170,00</b> | <b>738</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Запеканка картофельная с овощами                | 150                | 42,31         | 166                            |
| 2   | Чай с сахаром 200/10                            | 210                | 4,02          | 36                             |
| 3   | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)     | 20                 | 2,67          | 33                             |
|   | <b>Итого:</b>                                   | <b>380</b>         | <b>49,00</b>  | <b>235</b>                     |

Директор МБОУ "СШ № 86 средняя"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60  | 150                | 60,54         | 187                            |
| 2  | Пюре картофельное, огузки соевые порциями 150/15  | 165                | 37,14         | 125                            |
| 3  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4  | Хлеб «Полозый» (из ржаного-пшеничной муки)  | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 5  | Булочка школьная  | 50                 | 10,48         | 202                            |
| 6  | Свежие фрукты (мандарины)   | 100-110            | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>690</b>         | <b>160,00</b> | <b>608</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60  | 150                | 60,54         | 187                            |
| 2  | Пюре картофельное   | 150                | 28,73         | 123                            |
| 3  | Огузки соевые порциями  | 15                 | 8,27          | 2                              |
| 4  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5  | Хлеб «Полозый» (из ржаного-пшеничной муки)  | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 6  | Булочка школьная  | 50                 | 10,48         | 202                            |
| 7  | Свежие фрукты (мандарины)   | 100-110            | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>690</b>         |               | <b>608</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Витазет овощной с огузками  | 90                 | 24,54         | 104                            |
| 2  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/10 | 280                | 77,18         | 138                            |
| 3  | Зелень укроп, петрушка свежая   | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4  | Мясо с гречневой крупой по-деревенски   | 200                | 94,47         | 392                            |
| 5  | Напиток клюквенный  | 200                | 28,59         | 56                             |
| 6  | Хлеб «Полозый» (из ржаного-пшеничной муки)  | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 7  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)   | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>853</b>         |               | <b>841</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1543</b>        | <b>398,00</b> | <b>1449</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60  | 150                | 60,54         | 187                            |
| 2  | Пюре картофельное   | 180                | 34,48         | 148                            |
| 3  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4  | Хлеб «Полозый» (из ржаного-пшеничной муки)  | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 5  | Булочка школьная  | 60                 | 12,57         | 243                            |
| 6  | Свежие фрукты (мандарины)   | 100-110            | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>720</b>         |               | <b>680</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Витазет овощной с огузками  | 100                | 27,27         | 115                            |
| 2  | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15              | 265                | 57,73         | 111                            |
| 3  | Мясо с гречневой крупой по-деревенски   | 240                | 112,31        | 457                            |
| 4  | Напиток клюквенный  | 200                | 28,59         | 56                             |
| 5  | Хлеб «Полозый» (из ржаного-пшеничной муки)  | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 6  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)   | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>895</b>         |               | <b>901</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1615</b>        | <b>398,00</b> | <b>1581</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                           |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутерброд с сыром на батоне 25/40   | 65                 | 44,26         | 162                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>48,28</b>  | <b>198</b>                     |

Директор МБОУ  
За производством  
Эксплуатации по ценам

*Ирина Николаевна Еню*  
*Ирина Николаевна Еню*  
*Ирина Николаевна Еню*

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                           | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |            |                                |
| 1   | Тфтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60        | 150                | 59,59      | 187                            |
| 2   | Пюре картофельное                            | 180                | 34,48      | 148                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                         | 210                | 4,02       | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)  | 20                 | 2,67       | 33                             |
| 5   | Булочка «Романтика» с джемом                 | 60                 | 15,57      | 200                            |
| 6   | Свежие фрукты (мандарины)                    | 100-105            | 45,67      | 33                             |
|   |  | <b>Итого:</b>      | <b>720</b> | <b>162,00</b>                  |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |            |                                |
| 1   | Винегрет овощной с огурцами                  | 100                | 27,27      | 115                            |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 250                | 20,97      | 68                             |
| 3   | Сметана                                      | 10                 | 4,15       | 7                              |
| 4   | Зелень укроп, петрушка свежая                | 3                  | 2,70       | 1                              |
| 5   | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180 | 240                | 112,32     | 457                            |
| 6   | Напиток клюквенный                           | 200                | 28,59      | 56                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)  | 60                 | 8,00       | 100                            |
| 8   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)        | 30                 | 4,00       | 62                             |
|   |  | <b>Итого:</b>      | <b>893</b> | <b>208,00</b>                  |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |            |                                |
| 1   | Винегрет овощной с огурцами                  | 80                 | 21,82      | 92                             |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200                | 16,22      | 55                             |
| 3   | Зелень укроп, петрушка свежая                | 1                  | 0,90       |                                |
| 4   | Мясо с гречневой крупой по-деревенски        | 200                | 94,47      | 392                            |
| 5   | Напиток клюквенный                           | 200                | 28,59      | 56                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)  | 30                 | 4,00       | 50                             |
| 7   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)        | 30                 | 4,00       | 62                             |
|   |  | <b>Итого:</b>      | <b>741</b> | <b>170,00</b>                  |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |            |                                |
| 1   | Пирог манный с сахарной пудрой               | 110                | 35,63      | 318                            |
| 2   | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком      | 200                | 13,37      | 57                             |
|   |  | <b>Итого:</b>      | <b>310</b> | <b>49,00</b>                   |



Директор МБОУ  
Зав. производством  
Эксплуатации по кухне

*Кур. Голосницкая, Е.О.*  
*Медведев В.В.*  
*Маслов Александрович*

000

Столовая МБОУ "СШ № 30"  
 18 февраля 2024 г.

2н3д  
 1 смена

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда                        | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога (запеченный) без изюма  | 150                | 93,58         | 289                            |
| 2  | Соус ягодный                              | 40                 | 9,83          | 34                             |
| 3  | Кофейный напиток с молоком                | 200                | 14,12         | 70                             |
| 4  | Фрукты свежие (яблоки)                    | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5  | Бантики с курагой                         | 60                 | 12,23         | 128                            |
|  | <b>Итого:</b>                             | <b>570</b>         | <b>160,00</b> | <b>568</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога (запеченный) без изюма  | 150                | 93,58         | 289                            |
| 2  | Соус ягодный                              | 40                 | 9,83          | 34                             |
| 3  | Кофейный напиток с молоком                | 200                | 14,12         | 70                             |
| 4  | Фрукты свежие (яблоки)                    | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5  | Бантики с курагой                         | 60                 | 12,23         | 128                            |
|  | <b>Итого:</b>                             | <b>570</b>         |               | <b>568</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат картофельный с огурцами             | 60                 | 16,76         | 89                             |
| 2  | Суп картофельный с горохом                | 250                | 18,21         | 118                            |
| 3  | Зелень укропа, петрушки свежая            | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4  | Говядина отварная (для первых блюд)       | 15                 | 38,41         | 43                             |
| 5  | Рагу из куриной грудки 50/150             | 200                | 115,24        | 200                            |
| 6  | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте     | 200                | 22,68         | 96                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 8  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)     | 20                 | 2,67          | 42                             |
| 9  | Печенье «Овсяное»                         | 40                 | 16,00         | 134                            |
|  | <b>Итого:</b>                             | <b>828</b>         |               | <b>790</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>                     | <b>1398</b>        | <b>398,00</b> | <b>1358</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога (запеченный) без изюма  | 190                | 118,54        | 366                            |
| 2  | Молоко сквашенное порциями                | 20                 | 13,89         | 65                             |
| 3  | Чай с сахаром 200/10                      | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4  | Фрукты свежие (яблоки)                    | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5  | Бантики с курагой                         | 60                 | 12,23         | 128                            |
|  | <b>Итого:</b>                             | <b>600</b>         |               | <b>642</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат картофельный с огурцами             | 100                | 27,37         | 148                            |
| 2  | Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2 | 252                | 19,73         | 119                            |
| 3  | Рагу из куриной грудки 60/180             | 240                | 137,75        | 240                            |
| 4  | Напиток из вишни свежемороженой           | 200                | 17,51         | 52                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 6  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)     | 60                 | 8,00          | 125                            |
| 7  | Печенье                                   | 25                 | 6,05          | 119                            |
|  | <b>Итого:</b>                             | <b>897</b>         |               | <b>836</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>                     | <b>1497</b>        | <b>398,00</b> | <b>1478</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                           |   |                    |               |                                |
| 1  | Печенье                                   | 40                 | 9,67          | 190                            |
| 2  | Йогурт питьевой                           | 190                | 38,61         | 109                            |
|  | <b>Итого:</b>                             | <b>48,28</b>       |               | <b>299</b>                     |



Подготовлено в 10  
 18.02.2024  
 [Подпись]

ООО

Статус

МБОУ "СШ № 30"

28 февраля 2024 г.

2н3д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                         | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Пудинг из творога (запеченный) без изюма   | 180                | 112,30        | 347                            |
| 2   | Соус клюквенный                            | 20                 | 2,61          | 9                              |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                       | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Бантыки с курагой                          | 60                 | 12,23         | 178                            |
| 5   | Фрукты свежие (яблоки)                     | 120-122            | 30,84         | 48                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>590</b>         | <b>162,00</b> | <b>568</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами              | 120                | 32,30         | 178                            |
| 2   | Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1 | 251                | 19,93         | 118                            |
| 3   | Сметана                                    | 5                  | 2,08          | 7                              |
| 4   | Рагу из куриной грудки 50/180              | 230                | 119,46        | 220                            |
| 5   | Напиток из вишни свежемороженой            | 200                | 17,51         | 52                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 7   | Хлебужек школьный (из пшеничной муки)      | 60                 | 8,00          | 125                            |
| 8   | Печенье                                    | 25                 | 6,05          | 119                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>911</b>         | <b>208,00</b> | <b>852</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами              | 80                 | 21,53         | 118                            |
| 2   | Суп картофельный с горохом, зеленью 200/3  | 203                | 18,72         | 96                             |
| 3   | Рагу из куриной грудки 50/150              | 200                | 115,24        | 200                            |
| 4   | Чай с сахаром 200/10                       | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Булочка дамашная                           | 50                 | 6,49          | 176                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>773</b>         | <b>170,00</b> | <b>676</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Сладка детская                             | 60                 | 8,36          | 166                            |
| 2   | Йогурт питьевой                            | 200                | 40,64         | 115                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>260</b>         | <b>49,00</b>  | <b>281</b>                     |



Кр. Козловский Е.Ю.  
Кр. Козловский Е.Ю.  
Кр. Козловский Е.Ю.

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90                  | 240                | 98,30         | 378                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 3  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                 | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 4  | Пирожки печеные с повидлом  | 50                 | 9,86          | 143                            |
| 5  | Свежие фрукты(мандарины)  | 100-110            | 45,82         | 33                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>515</b>         | <b>160,00</b> | <b>615</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90                  | 240                | 98,30         | 378                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 3  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                 | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 4  | Пирожки печеные с повидлом  | 50                 | 9,86          | 143                            |
| 5  | Свежие фрукты(мандарины)  | 100-110            | 45,82         | 33                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>515</b>         | <b>160,00</b> | <b>615</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 70                 | 25,85         | 42                             |
| 2  | Борщ со свежей капустой, сметаной, зеленью 250/3/3                        | 258                | 24,11         | 88                             |
| 3  | Плов из говядины 50/150   | 200                | 149,73        | 353                            |
| 4  | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Виташка»                        | 200                | 15,31         | 68                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                 | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 6  | Печенье Атланта   | 20                 | 15,00         | 97                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>808</b>         | <b>398,00</b> | <b>748</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1323</b>        | <b>398,00</b> | <b>1363</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 180/100                 | 280                | 112,10        | 437                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 3  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                 | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 4  | Пирожки печеные с повидлом  | 50                 | 9,86          | 143                            |
| 5  | Свежие фрукты(яблоки)   | 120                | 30,24         | 47                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>690</b>         | <b>170,22</b> | <b>713</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 100                | 33,34         | 59                             |
| 2  | Борщ со свежей капустой и картофелем                                      | 250                | 21,22         | 80                             |
| 3  | Сметана   | 5                  | 2,08          | 7                              |
| 4  | Плов из говядины 50/180   | 230                | 153,83        | 395                            |
| 5  | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Виташка»                        | 200                | 15,31         | 68                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                 | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7  | Хлебужек школьный(из пшеничной муки)                                      | 60                 | 8,00          | 125                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>875</b>         | <b>398,00</b> | <b>784</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1565</b>        | <b>398,00</b> | <b>1497</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                            |   |                    |               |                                |
| 1  | Корж Молочный   | 50                 | 32,97         | 188                            |
| 2  | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Виташка»                        | 200                | 15,31         | 68                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>48,28</b>       | <b>48,28</b>  | <b>256</b>                     |



29.08.2024 г.  
 [Подпись] [Подпись]  
 [Подпись] [Подпись]

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Фрикадельки «Нежирные» отварные   | 100                | 91,98         | 225                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные, овощи «Мексиканская смесь» 160/20            | 180                | 21,90         | 201                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)                               | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5   | Пирожки печеные с повидлом  | 50                 | 9,86          | 143                            |
| 6   | Свежие фрукты(яблоки)   | 120                | 30,24         | 47                             |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>690</b>         | <b>162,00</b> | <b>702</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном направлении            | 100                | 24,00         | 57                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем                                      | 250                | 21,22         | 80                             |
| 3   | Плов 75/180   | 255                | 140,25        | 537                            |
| 4   | Напиток апельсиновый  | 200                | 10,53         | 77                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)                               | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Хлебушек школьный(из пшеничной муки)                                      | 60                 | 8,00          | 125                            |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>895</b>         | <b>208,00</b> | <b>926</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 60                 | 20,01         | 36                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем                                      | 200                | 16,98         | 64                             |
| 3   | Плов 50/150   | 200                | 99,48         | 409                            |
| 4   | Напиток апельсиновый  | 200                | 10,53         | 77                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)                               | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 6   | Печенье Алмазита  | 20                 | 15,00         | 98                             |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>720</b>         | <b>170,00</b> | <b>784</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Булочка Творческая  | 70                 | 23,09         | 195                            |
| 2   | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                           | 200                | 25,91         | 86                             |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>270</b>         | <b>49,00</b>  | <b>281</b>                     |



Директор МБОУ: Чайковская Е.К.  
 Зн. производств: Смирнова В.В.  
 Экономист по ценам: Смирнова В.В.  
 Для документов



000

Столовая

МБОУ "СШ № 30"

30.

2024 г.

2н5д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Котлета рубленая из птицы   | 90                 | 79,21         | 136                            |
| 2  | Рис припущенный, овощи припущенные 120/20   | 140                | 31,92         | 167                            |
| 3  | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком   | 200                | 13,37         | 57                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5  | Мучное-кондитерское изделие без крема   | 50                 | 31,50         | 172                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>510</b>         | <b>160,00</b> | <b>582</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Котлета рубленая из птицы   | 90                 | 79,21         | 136                            |
| 2  | Рис припущенный, овощи припущенные 120/20   | 140                | 31,92         | 167                            |
| 3  | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком   | 200                | 13,37         | 57                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5  | Мучное-кондитерское изделие без крема   | 50                 | 31,50         | 172                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>510</b>         |               | <b>582</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат из квашеной капусты с клюквой   | 80                 | 22,01         | 64                             |
| 2  | Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, зеленью 250/3                 | 253                | 29,10         | 101                            |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)   | 15                 | 39,25         | 43                             |
| 4  | Суджук тушенное в соусе 60/60   | 120                | 84,95         | 151                            |
| 5  | Пюре картофельное   | 150                | 28,73         | 123                            |
| 6  | Напиток из сухофруктов  | 200                | 7,59          | 77                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8  | Рулет с маком   | 70                 | 22,37         | 229                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>918</b>         |               | <b>838</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1428</b>        | <b>398,00</b> | <b>1420</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Котлета рубленая из птицы   | 100                | 88,01         | 151                            |
| 2  | Рис припущенный   | 160                | 22,11         | 191                            |
| 3  | Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)                    | 20                 | 14,37         | 23                             |
| 4  | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком   | 200                | 13,37         | 57                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6  | Крендель «Школьный»   | 50                 | 8,29          | 176                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>560</b>         |               | <b>648</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат из квашеной капусты   | 100                | 19,69         | 80                             |
| 2  | Суп картофельный с вермишелью, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/3 | 268                | 61,64         | 145                            |
| 3  | Суджук тушенное в соусе 60/60   | 120                | 84,95         | 151                            |
| 4  | Пюре картофельное   | 180                | 34,48         | 148                            |
| 5  | Напиток из сухофруктов  | 200                | 7,59          | 77                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 9  | Мучное-кондитерское изделие без крема   | 50                 | 31,50         | 134                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>978</b>         |               | <b>835</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1538</b>        | <b>398,00</b> | <b>1483</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                           |   |                    |               |                                |
| 1  | Крендель «Школьный»   | 60                 | 9,95          | 212                            |
| 2  | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком   | 200                | 13,37         | 57                             |
| 3  | Свежие фрукты(яблоки)   | 100-115            | 24,96         | 39                             |
|  | <b>Итого:</b>   |                    | <b>48,28</b>  | <b>308</b>                     |



Подпись: *Королюк Е.И.*  
 Подпись: *Королюк Е.И.*  
 Подпись: *Королюк Е.И.*

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

"Спасская" 2024 г.

2н50

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Котлета рубленая из птицы                                   | 100                | 88,01         | 151                            |
| 2   | Рис отваренный  | 180                | 24,88         | 215                            |
|   | Перец сладкий порезанный                                    | 15                 | 16,12         | 4                              |
| 3   | Напиток растворимый «Цикорий» с маком                       | 200                | 13,37         | 37                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки                   | 30                 | 4,00          | 30                             |
| 5   | Рулет с маком   | 50                 | 15,62         | 164                            |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>575</b>         | <b>162,00</b> | <b>641</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капусты                                   | 100                | 19,69         | 80                             |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, зеленью 250/3                | 253                | 21,79         | 102                            |
| 3   | Сердце тушенное в соусе 60/50                               | 120                | 84,95         | 151                            |
| 4   | Пюре картофельное   | 180                | 34,48         | 148                            |
| 5   | Напиток из сухофруктов                                      | 200                | 7,59          | 77                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки                   | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 7   | Мучное-кондитерское изделие без крема                       | 50                 | 31,50         | 209                            |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>963</b>         | <b>208,00</b> | <b>867</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капусты                                   | 80                 | 16,93         | 56                             |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 200/3 | 203                | 19,25         | 82                             |
| 3   | Сердце тушенное в соусе 50/50                               | 100                | 71,13         | 128                            |
| 4   | Пюре картофельное   | 150                | 28,73         | 123                            |
| 5   | Напиток из сухофруктов                                      | 200                | 7,59          | 77                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки                   | 30                 | 4,00          | 30                             |
| 7   | Рулет с маком   | 70                 | 22,37         | 229                            |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>833</b>         | <b>170,00</b> | <b>745</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Печенье   | 40                 | 9,68          | 190                            |
| 2   | Ряженка   | 205                | 39,32         | 122                            |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>245</b>         | <b>49,00</b>  | <b>312</b>                     |



Копия: *Нурмаширова Е.И.*  
*Мельникова В.В.*  
*Винер Светлана*